**Банк тестовых заданий**

**«Здоровый человек и его окружение»**

1. Геронтология - это наука, изучающая:

а) механизм закономерности старения организма

б) особенности старения

2. Гериатрия - это наука, изучающая:

а) механизм закономерного старения организма

б) причины возникновения, течение заболевания у пожилых

в) вопросы профилактики старения

г) физиологическую деятельность органов и систем

3. Демографические ситуации в мире в аспекте геронтологии:

а) увеличение показателя рождаемости

б) снижение показателя смертности

в) стабильность показателей

г) прогрессирующий процесс старения населения

4. Кто из ниже перечисленных ученых является основоположником отеческой
геронтологии?

а) И.П. Павлов

б) И.И. Мечников

в) СП. Боткин

г) И.Д. Стражеско

5. К причинам, снижающим продолжительность жизни, относятся все, кроме

а) частые стрессовые ситуации

б) вредные привычки

в) двигательная активность

г) хронические заболевания

6. Период старческого возраста - это:

а) 75-90 лет

б) старше 90 лет

в) 60-74 года

г) 45-60 лет

7. Гормон, которому принадлежит защитная роль в организме женщины:

а) тестостерон

б) эстроген

в) питуитрин

8. Гетерохромность - это:

а) различие во времени наступления старения тканей

б) развитие возрастных изменений с различной скоростью

в) неодинаковая выраженность процессов старения в разных органах,
разных структурах одного и того же органа

г) разнонаправленность возрастных изменений

г) инсулин

9. У пожилых людей адаптационные возможности:

а) повышены

б) снижены

в) остаются без изменений

г) полностью исчезают

10. Для стареющего организма характерны возможные изменения, кроме:

а) множественные заболевания

б) снижение работоспособности

в) быстрая утомляемость

г) увеличение двигательной активности

11.Возрастным изменениям у пожилых людей подвергаются, прежде всего:

а) сердечно- сосудистая система

б)эндокринная система

в)нервная система

г) пищеварительная система

12.Синтез эндогенных витаминов у пожилых людей:

а) снижается

б) повышается

в) не изменяется

г) прекращается

13.В рационе пожилых людей должно быть снижено:

а) количество белка

б) количество растительных белков

в) количество грубой клетчатки

г) количество углеводов

14.В рационе пожилых людей необходимо:

а) ограничение количества углеводов

б) увеличение количества углеводов

в) увеличение количества животных жиров

г) увеличение количества животных белков

15.К гериатрическим средствам относятся:

а) антиоксиданты

б) ферменты

в) нейролептики

г) сердечные гликозиды

16.К адаптогенам относятся:

а) витамин «С», «Е»

б) корень женьшеня, элеутерококк

в) геровит, геровитал,

г) тимоген, левамизол

17.Врачам, какой специализации принадлежит ведущая роль в медицинском
обслуживании лиц пожилого и старческого возраста?

а) терапевтам

б) окулистам

в) невропатологам

г) эндокринологам

18.К новым формам организации медицинской помощи пациентам пожилого
возраста относится все, кроме:

а) гериатрические кабинеты поликлиник

б) гериатрические больницы дневного пребывания
в) поликлиники

г) больницы ветеранов

19. К основным задачам отделений социальной помощи относятся все, кроме:

а) оказания медицинской помощи

б) закупки продуктов, промтоваров, медикаментов

в) оплаты коммунальных услуг

г) содействия в уборке квартиры, ремонте жилья, сантехники

20. Медицинская помощь на дому должна включать все, кроме:

а) проверка зрения и подбор очков

б) советы но приготовление лекарств и трав

в) оплата коммунальных услуг

г) рекомендации по уходу за больными

21. К наружным половым органам женщины относятся:

 а) клитор

 б) маточные трубы

 в) влагалище

22. При третьей степени чистоты влагалищного содержимого:

а) влагалищных бацилл почти нет

б) лейкоциты в большом количестве
в) кокки и другие бактерии

г) среда щелочная

д) все перечисленное верно

33. Влагалищные бациллы, среда кислая, клетки эпителия- при какой степени
влагалищного содержимого:

а) первая

 б)вторая

в) третья

г) четвертая

24. К внутренним половым органам женщины относится:

а) преддверие влагалища

б) клитор

в) матка

25. При четвертой степени чистоты влагалищного содержимого определяются:

а) эпителиальные клетки

б) единичные лейкоциты

в) сапрофиты

г) среда кислая

д) все перечисленное верно

е) нет правильного ответа

26. При второй степени чистоты влагалищного содержимого:

а) влагалищные бациллы

б) единичные лейкоциты

в) сапрофиты в небольшом количестве

г) клетки эпителия

д) среда кислая

е) все перечисленное верно

27. Масса небеременной матки:

а) 50 - 60 граммов

 б) 50 - 6Ограммов

в) 1000- 1200граммов

28. Форма шейки матки и наружного зева у нерожавших женщин:

а) коническая и округлая форма

б) цилиндрическая и щелевидная форма

29. В матке различают:

а) перешеек

б) шейку
в)тело

г) все ответы верны

30. Какой слой матки является ростковым?

а) базальный

б) децидуальный

31. Какой слой составляет большую часть стенки матки?

а)эндометрий

 б) миометрий

в) параметральная брюшина

32. Наиболее суженная часть в толще трубы:

а) интерстициальная

б) истмическая

в) ампулярная

33. Какая часть матки имеет внутренний и наружный зев?

а) дно

 б)тело

в) шейка

г) перешеек

34. Длина маточных труб:

а) 7 - 8 см

б) 10- 12см '

в) 12 - 14см

35. Какой слой матки является отторгающимся?

а) децидуальный

б) базальный

36.Чему способствует перистальтическое сокращение труб, мерцание ресничек
 эпителия и продольная складчатость слизистой труб?

а) оплодотворению яйцеклетки

б) выделению и продвижению секрета в полость матки

в) передвижению яйцеклетки

37. В каком отделе маточной трубы происходит оплодотворение яйцеклетки?

а) интерстициальном

б) истмическом

в) ампулярном

38. Шейка матки отклонена:

а) к переднему своду

б) идет параллельно стенкам таза

в) к заднему своду

39. Масса яичника:

а) 3-4 г

б) 5-6 г

в) 6-8 г

40. Длина цервикального канала:

а) 1 - 1,5 см

б) 2 см

в) 4 см

41. Расстояние между большими вертелами бедренных костей составляет:

а) 25-26 см

б) 28-29 см

в)30-31см

42. Расстояние между передне-верхними остями гребней подвздошных костей равно:

а) 25-26 см

б) 28-29 см

в) 30-31 см

43. Расстояние от нижнего края симфиза до крестцового мыса - это:

а) истинная коньюгата

б) наружная коньюгата

в) диагональная коньюгата

44. Расстояние между отдаленными точками гребней подвздошных костей равно:

а) 25-26 см

б) 27-28см

в) 30-31 см

45. Расстояние от надкрестцовой ямки до середины верхнего края симфиза составляет:

а) 20-21 см

б) 26-27 см

в) 28-29 см

46. Какое время после овуляции является наиболее благоприятным для оплодотворения?

а) 12-24 часа

б) 24-36 часов

в) 36-72 часа

г) не имеет значения

47. Индекс Соловьева равен:

а) 13 см

б) 14 см

в) 16 см

48. Количество кровопотери во время месячных:

а) 50 мл

б) 50-150 мл '

в) 50-200 мл

49. Расстояние между наиболее отдаленными точками гребней подвздошных
 костей:

а) 20-21 см

б) 27-28 см

в) 28-29 см

50. Как называется середина цикла в яичниковом цикле?

а) фолликулостимулирующая

б) овуляция

в) прогестероновая

51. Название замкнутого мешка, в котором находится плод, окруженный околоплодными водами:

а) ворсинчатая оболочка

б) водная оболочка

в) базальная оболочка

52. Менструальным циклом называется:

а) процесс разрыва целого фолликула и выход его из полости

созревшей яйцеклетки, покрытой снаружи блестящей оболочкой

б) ритмически повторяющиеся сложные изменения в половой

 системе и во всем организме женщины, подготавливающие

 ее к беременности

53. Какая фаза маточного цикла соответствует прогестероновой фазе яичникового цикла?

а) десквамации

б) регенерации

в) секреции

г) пролиферации

54. Для чего используется 3-й прием Леопольд?

а) для определения уровня стояния предлежащей части

б) для определения спинки и мелких частей плода

в) для определения предлежащей части плода

55. В чем заключается четвертый прием Леопольда?

а) определение спинки и мелких частей плода

б) определение уровня стояния предлежащей части плода

в) определение предлежащей части плода

56. Какой прием Леопольда используют для определения части плода, располагающейся в
дне матки?

а) первый

б) второй

 в)третий

г) четвертый

57.Кровопотеря во время месячных составляет в среднем:

а) 50 мл

б) 50-150 мл

в) 50-200 мл

58. Для определения спинки и мелких частей плода применяют метод Леопольда:

а) первый

б) второй

в) третий

г) четвертый

59. Какой конец плода может баллотировать при пальпации?

а) тазовый

б) головной

60. Вид позиции - это:

а) отношение конечностей плода к головке и туловищу

б) отношение крупной части плода ко входу в малый таз

в) отношение спинки плода к передней или задней стенке матки

г) отношение спинки плода к правой или левой стенке матки

61. Положение плода - это:

а) отношение конечностей и головки плода к туловищу

б) отношение крупной части плода ко входу в малый таз

в) отношение продольной оси плода к продольной оси матки

г) отношение спинки плода к правой или левой стенке матки

62. Отношение спинки плода к правой стенке матки - это:

а) I позиция плода

б) II позиция плода

в) передний вид плода

г) задний вид плода

63. Позиция плода - это:

а) отношение конечностей и головки плода к туловищу

б) отношение крупной части плода ко входу в малый таз

в) отношение спинки плода к передней или задней стенке матки

г) отношение спинки плода к правой и левой стенке матки

64. Укажите, по каким признакам можно судить о приближении родов
(прелиминарный период):

а) опускание предлежащей части плода

б) увеличение слизистых выделений из половых путей

в) появление тянущих болей в крестце и внизу живота

г) появление нерегулярных сокращений матки

д) все перечисленное верно

65. Членорасположение плода - это:

а) отношение конечностей и головки плода к туловищу

б) отношение крупной части плода ко входу в малый таз

66. Что такое второй период родов?

а) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка

б) опущение головки плода с регулярной родовой деятельностью

в) с полного раскрытия наружного маточного зева и заканчивается рождением
ребенка

67.Чему равна предполагаемая масса плода при ВДМ - 38см, ОКЖ - 100см?

а) 3400 г

б) 3600 г

в) 3800 г

г) 4100 г

68. При каком раскрытии маточного зева говорят о своевременном отхождении
околоплодных вод?

а) 3-4 см

б) 6-8 см

в) 10-12 см

г) 12-14 см

69.При каком сроке беременности появляются предвестники родов?

а) 30-32 недели

б) 37-38 недель

в) 37-40 недель

г) 41-42 недели

70. Механизм раскрытия шейки матки у первородящих:

а) шейка сначала сглаживается, а потом раскрывается

б) шейка сглаживается и раскрывается одновременно

71.Какую роль играет околоплодный пузырь в первом периоде родов?

а) влияет на возникновение схваток

б) влияет на появление потуг

в) способствует раскрытию маточного зева

г) не имеет значения

72. Что такое первый период родов?

а) период раскрытия

б) период изгнания

в) последовый период

73. Период раскрытия длится:

а) с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного
маточного зева

б) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка

в) с момента опущения головки и возникновения регулярной родовой
деятельности

74. Продолжительность периода изгнания у повторнородящих:

а) 5 - 10 мин

б) 15-20 мин

в) 20 мин - 1 час

г) 1 - 2 часа

75. Что такое третий период родов?

а) период раскрытия

б) период изгнания

в) последовый период

76. Период изгнания длится:

а) с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева

б) с момента опущения головки плода и возникновения регулярной родовой
деятельности

в) с полного раскрытия наружного маточного зева до рождения ребенка

77. Разрыв плодного пузыря при неполном раскрытии маточного зева называется:

a) раннее излитие околоплодных вод

 б) своевременное излитие околоплодных вод

в) преждевременное излитие околоплодных вод
г) здоровое излитие околоплодных вод

78. Роль плаценты:

а) защитная

б) дыхательная

в) трофическая

г) выделительная

д) гормональная

е) все перечисленное верно

79. Продолжительность периода изгнания у повторнородящих:

а) 5 - 10 мин

б) 15-20 мин

в) 20 мин - 1 час

г) 1 - 2 часа

80. Разрыв плодного пузыря на высоте схватки при полном или почти полном
раскрытии маточного зева называется:

а) раннее излитие околоплодных вод

б) своевременное излитие околоплодных вод

в) преждевременное излитие околоплодных вод

81. Механизм раскрытия шейки матки у повторнородящих:

а) шейка сначала сглаживается, а затем раскрывается

б) шейка сглаживается и раскрывается одновременно

82. Поясом соприкосновения называется:

а) место охвата головки стенками нижнего сегмента матки

б) место охвата тазового конца стенками нижнего сегмента матки

83. Третий период родов длится:

а) с первых регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева

б) с момента рождения ребенка и заканчивается изгнанием последа

в) с момента полного раскрытия маточного зева и заканчивается вместе с
рождением ребенка

84. Воды, находящиеся выше пояса соприкосновения, называются:

а) передними

б) задними

85. Продолжительность периода изгнания у первородящих:

а) 30 мин - 1 час

б) 1 - 2 часа

в) 1,5-2 часа

86. Разрыв плодного пузыря до начала родовой деятельности называется:

а) раннее излитие околоплодных вод

б) своевременное излитие околоплодных вод

в) преждевременное излитие околоплодных вод

г) здоровое излитие околоплодных вод

87. Роль околоплодных вод:

а) защищает плод от внешних воздействий

б) предохраняет пуповину от сдавления

в) препятствует сращению кожи плода и амниона

г) является питательной средой

д) все перечисленное верно.

88. Поясом соприкосновения называется:

а) место охвата тазового конца стенками нижнего сегмента

б) место охвата головки плода стенками нижнего сегмента

89. Третий период родов - это:

а) период раскрытия

б) период изгнания

в) последовый период

г) послеродовый период

90. Околоплодные воды, находящиеся в плодном пузыре ниже пояса соприкосновения,
называются:

а) передними водами

б) задними водами

91. Продолжительность последового периода:

а) 5 - 10 мин

б) 30 мин

в) 1 час

г) до 2-х часов

92. Количество хромосом в каждой гамете:

а) 46

б) 36

в) 26

г) 23

93. Тактика ведения последового периода:

а) выжидательная

б) активная

в) строго выжидательная до появления признаков отделения последа

г) нет правильного ответа

94. Чему равна физиологическая кровопотеря в родах?

а) 250 мл

б) 350 мл

в) 400 мл

г) 500 мл

95. Укажите, какой % от массы тела роженицы составляет допустимая кровопотеря:

а) 0,5 %

б) 1 %

в) 1,5 %

г) 2 %

96. Чему равна пограничная кровопотеря в родах?

а) 250 мл

б) 350 мл

в) 400 мл

г) 500 мл

97. Особенность генетического аппарата, определяющая надежность и жизнеспособность
организма женщины:

а) добавочная Х- хромосома

б) добавочная Y- хромосома

98. Как называется женщина после рождения ребенка?

а) роженица

б) родильница

99. В основе старения половой системы у мужчин лежит:

а) снижение выработки эстрогенов

б) снижение сперматогенеза и выработки тестостерона

в) снижение обмена веществ в организме

100.При нормальном течении раннего послеродового периода женщина переводится в
послеродовое отделение:

а) сразу после осмотра родовых путей

б) через 2 часа

в) через 1 час

г) не имеет значения

101.Принципиальное отличие мужского климакса от женского:

а) сохраняется способность к зачатию одэ преклонного возраста

б) прекращается способность к зачатию с завершением климактерического
периода

102.Чему равна предполагаемая масса плода при ОКЖ-100 см, ВДМ-35 см ?

а) 3400 г

б) 3500 г

в) 3600 г

г) 3700 г

103.Тошнота является признаком беременности:

а) достоверным

б) обязательным

в) сомнительным

104.Большая жизнеспособность и генетическая надежность организма женщины
определяется:

а) особенностями конституции

б) особенностями обмена веществ

в) функцией продолжения рода - деторождением

105.Нерожавшим здоровым женщинам с целью контрацепции не рекомендуется
использовать:

а) стерилизацию

б) кондомы

в) диафрагмы

г) спермициды

106.В основе старения половой системы у женщины лежит:

а) снижение обмена веществ в организме

б) снижение выработки эстрогенов

в) снижение сперматогенеза и выработки тестостерона

107.Наиболее опасным методом планирования семьи является:

а) аборт

б) барьерная контрацепция

в) гормональная контрацепция

г) ВМС

108.В основе старения половой системы у мужчин лежит:

а) снижение выработки эстрогенов

б) снижение сперматогенеза и выработки тестостерона

в) снижение обмена веществ в организме

109.С целью контрацепции один раз в три месяца вводят:

а) депо- Проверка - 150

б) раствор прогестерона 2 %

в) раствор прогестерона 2,5 %

110.Вероятным признаком беременности является:

а) тошнота

б) задержка месячных
в) рвота

г) вкусовые причуды

111.Менопауза - это:

а) пременопаузальный период + 2 года

б) аменорея в течение 6-12 месяцев у женщин старше 45 лет

в) постменопаузальный период

112.С целью контрацепции на 5 лет подкожно вшивается препарат:

а) депо - Провера - 150

б) норколут

в) норплант

г) прогестерон

113.Оптимальным средством защиты от заболеваний, передающихся половым путем

 является:

а) ВМС

б) кондом

в) гормональная контрацепция

г) прерванный половой акт

114.Комбинированные оральные контрацептивы:

а) не влияют на характер менструальной крови

б) уменьшают количество менструальной крови

в) увеличивают количество менструальной крови

г) не имеют противопоказании

115.Для профилактических гинекологических осмотров женщины не должны
обращаться в:

а) родильные дома

б) женские консультации

в) смотровые кабинеты поликлиник

 г) ФАПы

116.К гормональным контрацептивным средствам относится:

а) лютенурин

б) фарматекс

в) марвелон

г) контрацептин

117.Вазэктомия является:

а) методом стерилизации мужчин

б) методом кастрации

в) методом стерилизации женщин

г) методом, дающим эффект сразу же после операции

118.Женщина 35 лет находится в:

а) предпубертатном периоде

б) параменопаузальном периоде
в) репродуктивном периоде

119.К 3-х фазным гормональным контрацептивным средствам относится:

а) фемоден

 б) триквилар

в) овидон

г) марвелон

120. Внутриматочные контрацептивы:

а) снижают риск воспалительных заболеваний

б) повышают риск воспалительных заболеваний

в) не влияют на возникновение воспалений

г) не имеют противопоказаний

121.Проницаемость стенки сосудов во время беременности:

а) повышена

б) слегка понижена

в) существенно понижена

г) не изменена

122.Наиболее эффективным методом контрацепции является:

а) прерванный половой акт

б) предохранение только в критические дни

в) барьерный метод

г) окклюзия труб

123.После кесарева сечения не рекомендуется беременеть в течении

а) 6 месяцев

б) 1 года

в) 2-х лет

г) 3-х лет

124.Базальная температура измеряется:

а) в прямой кишке утром в постели

б) после очистительной клизмы

в) после опорожнения мочевого пузыря

г) после спринцевания влагалища

125.Частота сердечных сокращений плода в норме:

а) 120-160 ударов в минуту

б) 140-160 ударов в минуту

в) 120-180 ударов в минуту

126. Общее состояние роженицы определяют путем:

а) выяснения жалоб

б) осмотра кожных покровов и слизистых оболочек

в) подсчета пульса

г) измерения АД

д) все перечисленное верно

127.Первое прикладывание к груди здорового новорожденного производится после родов:

а) в течение 2-3 часов после родов

б) в течение 30 минут после родов

в) в течение 6 часов после родов

г) в течение 6-12 часов после родов

128.Первичный туалет новорожденных производится:

а) в детском отделении

б) в акушерском отделении

в) в родильном зале

г) в выписной комнате

129.Физиологическая желтуха у новорожденного появляется:

а) через 2-3 часа после рождения

б) через 6-8 часов после рождения

в) на 2-3 день после рождения

г) на 5-6 день после рождения

130.Нагрубание молочных желез у доношенного новорожденного появляется:

а) в первые сутки после рождения

б) на 4-6 сутки после рождения

в) в конце первой недели после рождения

г) в конце первого месяца после рождения

131.У новорожденного ребенка хорошо выражена функция кожи:

а) защитная

б) дыхательная

в) выделительная

г) терморегуляции

132.У новорожденного ребенка слабо выражена функция кожи:

а) восстановительная

б) дыхательная

в) выделительная

г) осязательная

133.Физиологическая убыль массы тела доношенного новорожденного в норме составляет:

а) 3 %

б) 10%

в) 20 %

г) 30%

134.В первую неделю жизни масса тела новорожденных:

а) убывает

б) остается неизменной

в) увеличивается

г) удваивается

135.Новорожденный ребенок считается недоношенным при сроке беременности:

а) 41 неделя

б) 39 недель

в) 35 недель

г) 20 недель

136.Новорожденный ребенок считается недоношенным, если он родился с массой тела:

а) 4200 г

б) 1900 г

в) 3500 г

г) 3100 г

137.Масса тела ребенка II -ой степени недоношенности составляет:

а) 2700 г

б) 1900 г

в) 1400 г

г) 2100 г

138.Масса тела ребенка I степени недоношенности составляет:

а) 1700 г

б) 1900 г

в) 1400 г

г) 2100 г

139.Причиной недоношенности будет:

а) регулярное посещение поликлиники

б) II (А) группа крови матери

в) многоплодная беременность

г) длительное пребывание беременной на свежем воздухе

140.Причиной недоношенности ребенка является:

а) регулярное посещение поликлиники беременной

б) II (А) группа крови матери

в) длительное пребывание беременной на свежем воздухе

г) угроза прерывания беременности

141.Прибавка длины тела ребенка в первый год жизни составляет:

а) + 25 см в) + 10 см

б) + 15 см г) + 5 см

142.Длина тела ребенка в год составляет:

а) 50 см

б) 75 см

в) 110 см

г) 170 см

143.Масса тела ребенка удваивается:

а) 1,5 мес

б) 8 мес.

в) 4,5 мес

г) 12 мес

144.Масса тела новорожденного утраивается в :

а) 4 месяца

б) 12 месяцев

в) 3 года

г) 12 лет

145.Вакцина БЦЖ применяется для профилактики:

а) полиомиелита

б) скарлатины
в)туберкулеза
г) дифтерии

146.Способы введения вакцины ВЦЖ:

а) подкожно

б) внутрикожно

в) через рот

г) внутримышечно

147.Измерение массы и длины тела ребенку до 1 года проводится:

а)2 раза в месяц

б) 3 раза в месяц

в) 1 раз в 3 месяца

г) 1 раз в месяц

148.Показатели длины тела, массы, окружности грудной клетки называются:

а) фактические

б) долженствующие

в) антропометрические

г) второстепенные

149.У новорожденного ребенка преобладание тонуса мышц:

а) разгибательных

б) сгибательных

150.Физические рефлексы новорожденного относятся к :

а) условным

б) безусловным

151.Количество молочных зубов у грудного ребенка составляет:

а) число месяцев жизни минус 8

б) число месяцев жизни минус 4

в) число месяцев жизни минус 10

г) число месяцев жизни минус 5

152.Срок прорезывания всех молочных зубов:

а) 1 год

б)2 года

в) 6 лет

г) 4 года

153.Молозиво выделяется:

а) в течение первого месяца после родов

б) в течение всей беременности

в) в конце беременности и в первые дни после родов

г) в течение первых 3-х недель после родов

154.Зрелое молоко вырабатывается:

а) к концу первого месяца после родов

б) в первые дни после родов

в) к третьей неделе после родов

г) во время беременности

155.Перед каждым кормлением ребенка необходимо:

а) дать ему чайную ложку воды

б) подержать его вертикально 3-5 минут

в) перепеленать

г) обработать слизистую оболочку рта

156.После каждого кормления ребенка необходимо:

а) дать ему чайную ложку воды

б) подержать его вертикально 3-5 минут

в) перепеленать

г) обработать слизистую оболочку рта

157.Суточное количество молока необходимое ребенку 1 месяца жизни составляет:

а) 1/6 массы тела

б) 1/5 массы тела

в) 1/4 массы тела

г) 1/7 массы тела

158.Суточное количество молоко ребенку 5-ти месяцев составляет:

а) 1 /6 массы тела

б) 1 /5 массы тела

в) 1/4 массы тела

г) 1/7 массы тела

159. Ребенка 2-х месяцев при недостаточном количестве молока у матери следует
докормить:

а) кашей

б) соком

в) цельным молоком

г) адаптированной смесью

160.У матери гипогалактия III степени, медсестра посоветует докармливать ребе

а) кашей

б) адаптированной смесью

в) соком

г) цельным молоком

161.Медсестра посоветует давать ребенку фруктовые соки, начиная с:

а) яблочного

 б)земляничного

в) черносмородинного

г) томатного

162.Срок введения первого прикорма:

а) 4 месяца

б) 5 месяцев

в) 7 месяцев

г) 8 месяцев

163.Первый прикорм:

а) молочная каша

б) овощное пюре

в) фруктовое пюре

г) цельный кефир

164.В какие сроки вводят творог детям при искусственном вскармливании с:

а) 2-х-месяцев

б) 7,5 месяцев

в) 5-5,5 месяцев

г) 9 месяцев

165.Цельное коровье молоко дают в качестве прикорма с:

а) 2-х месяцев

б) 5-ти месяцев

в) 8-ми месяцев

г) 4-4,5 месяцев

166.Прикорм дают ребенку:

а) до кормления грудью

б) после кормления грудью

в) между кормлениями грудью

г) не имеет значения

167.Докорм дают детям:

а) до кормления грудью

б) после кормления грудью

в) в промежутках между кормлениями

г) не имеет значения

168.Какая степень гипогалактии при дефиците молока более 75 %?

а) I в) III

б) II г) IV

169.Степень гипогалактии при дефиците молока до 25 % :

а)1

б) II

в) III

г) IV

170.К основным средствам закаливания относят:

а) массаж, гимнастика

б) воздух, солнце, вода

в) горячий пар

г) рациональное питание

171.Температура воздуха при проведении воздушной ванны у ребенка 1 года должна быть:

а) + 200С - + 22°С

б) +240С - +26°С

в) + 18°С - + 20°С

г) + 10°С - + 18°С

172.Какие солнечные лучи можно применять для закаливания детей грудного возраста:

а) прямые

б) рассеянные

в) отраженные

г) через стекло

173.С какого возраста рекомендуется делать массаж ребенку:

а) с 1 месяца

б) с 3-х месяцев

в) с 4-х месяцев

г) с 6 месяцев

174.С какого возраста рекомендуется проводить гимнастику:

а) с 1-го месяца жизни

б) с 1,5 месяцев

в) с 3-х месяцев

г) с 4,5 месяцев

175.При проведении массажа детям 1 года жизни не используются следующие приемы:

а) поглаживание в) разминание

б) вибрация г) растирание

176.Ребенок начинает удерживать головку с возраста:

а) 2-х месяцев

б) 4-х месяцев

в) 6-ти месяцев

г) 8-ми месяцев

177.Ребенок самостоятельно сидит с возраста:

а) 2 месяца в) 6 месяцев

б) 4 месяца г) 8 месяцев

178.Объем желудка у ребенка 3-х месяцев:

а) 100 мл в) 300 мл

б) 200 мл г) 600 мл

179.Объем желудка у ребенка в возрасте 1 года:

а) 200 мл в) 400 мл

б) 300 мл г) 600 мл

180.Число дыхательных движений у детей в возрасте 1 год составляет:

а) 40-60 в минуту

б) 25-30 в минуту

в) 30-35 в минуту

г) 20-22 в минуту

181.Число дыхательных движений у ребенка 5-ти лет составляет:

а) 25 в минуту

б) 30-35 в минуту

в) 16-18 в минуту

г) 40 в минуту

182.Частота пульса у новорожденных составляет:

а) 160-190 в мин в) 100-120 в мин

б) 120-140 в мин. г) 80 -100 в мин

183.Частота пульса у детей 5-ти лет составляет:

а) 110 в минуту в) 100 в минуту

б) 105 в минуту г) 90 в минуту

184.Комплекс оживления появляется у детей к:

а) 2 месяцем в) 5 месяцам

б) 3 месяцам г) 1 году

185.Ребенок хорошо держит голову с:

а) 1.5 месяцев в) 4-х месяцев

б) 3-х месяцев г) 6 месяцев

186.По причине АФО нервной системы и повышения нагрузок у школьников,
 часто развивается:

а) изменение почерка

б) переутомление

в) обострение памяти

187.Переутомление у школьников часто развивается вследствие:

а) повышения проводимости

б) быстрой истощаемости коры головного мозга

в) застоя крови в сосудах головного мозга

г) повышенной возбудимости

188.После школьных занятий ученику следует:

а) быстро приготовить домашнее задание

б) погулять на свежем воздухе

в) почитать книгу

г) посмотреть телевизор

 189.Рациональное питание школьников включает в себя следующие моменты, кроме:

а) большое содержание жиров

б) наличие овощных и молочных блюд
в) 4-х разовое питание

г) наличие горячих завтраков

190. Ребенок хорошо гулит в:

а) 1 месяц

б) 2 месяца

в) 3 месяца

г) 5 месяцев

191. Время проведение массажа детям 1-го года жизни:

а) через 40 минут после еды

б) сразу после еды

в) перед сном

г) не имеет значения.

192 .Первое прикладывание к груди после родов здорового новорожденного

 про­водится:

а) через 2-3 часа

б) сразу в род.зале

в) через 6 часов

г) через 10-12 часов

193.Срок появления физиологической желтухи:

а) 2-3 часа после родов

б) 6-8 часов после родов

в) 2-3 день после родов

г)5-6 дней после родов

194. Установите соответствие между функциями кожи и степень ее выраженности:

1 .хорошо выражена а восстановительная

2.слабо выражена .б дыхательная

 в выделительная

 г осязательная

 д терморегуляции

 е защитная

ж) 1абвг2де

 195.Основная причина опрелости у новорожденного на 4 день жизни будет:
 а) перегревание

б) переходный стул

в) охлаждение ребенка

 г) активное сосание ребенка

196.Новорожденный ребенок считается недоношенным при сроке беременности:

 а) 41 неделя

 б) 39 недель

 в) менее 38 недель

 г) 20 недель

197.Масса ребенка 1 степени недоношенности:

а)1700 г

б)1400 г

 в)1900 г

г)2100 г

198.Причиной недоношенности будет:

а) нерегулярное посещение поликлиники

б) вторая группа крови у матери

в) многоплодная беременность

г) длительное пребывание на свежем воздухе

199.Средняя прибавка массы в I полугодии жизни составляет:

а) 1000 г

б) 800 г

г) 500 г

д) 600 г

200.Прибавка длины ребенка в первый год составляется:

 а) 25 см

 б) 15 см

 в) 10 см

 г) 5 см

201.Масса ребенка в год составляет:

 а) 15 кг в) 10 кг

 б) 8 кг г) 12 кг

202 .Для оценки физического развития необходимо определить:

а) соматотип

б) гармоничность

в) акселерацию

г) навыки ребенка

203.Измерение массы и длины тела ребенку до 1 года проводится:

 а) 2 раза в месяц

 б) 3 раза в год

 г) 1 раз в 3 месяца

 д) 1 раз в месяц

204.Показатели длины тела, массы, окружности грудной клетки называются:

а) фактическими

б) долженствующими

в) антропометрическими

г) второстепенными

205.Тонус каких мышц преобладает у новорожденных:

а) разгибательных

б) сгибательных

206.Укажите срок прорезывания всех молочных зубов у детей:

 а)1 год

 б) 2 года

 в) 6-7 лет

 г) 4 года

207.Молозиво выделяется из молочной железы:

а) в течение первого месяца после родов

б) в конце беременности и первые дни после родов

в) в течение всей беременности

г) в течение первых 3-х недель

208.Перед каждым кормлением необходимо:

а) дать ребенку чайную ложку воды

б) подержать вертикально 3-5 минут

в) перепеленать

г) обработать слизистую рта

209.Суточное количество молока ребенка 1 месяц составляет:

 а) 1/6 массы тела

 б) 1/5 массы тела

 в) 1/4 массы тела

 г) 1/7 массы тела

210.Ребенка 2-х мес, если у матери не хватает молока, м/с посоветует докормить:

а) 5% кашей

б) соком

в) цельным молоком

г) адаптированной смесью

211.М/с порекомендует начать давать ребенку фруктовые соки с:

а) яблочного

б) земляничного

в) черносмородинового

г) томатного

212.На первый прикорм ребенку лучше дать:

 а) 5% манную кашу

б) овощное пюре

в) цельный кефир

г) фруктовое пюре

213.Третий прикорм при искусственном вскармливании вводят с:

 а) 5 мес.

 б) 9 мес.

 в) 7 мес.

 г) 4 мес.

214.Суточное количество пищи ребенку 6 мес. составляет:

а) 800 мл

б) 500 мл

в) 1000 мл

г) 600 мл

215.Цельное коровье молоко дают в качестве прикорма:

 а) с 2-х мес.

 б) с 5-ти мес.

 в) с 7-ми мес.

 г) 4,5-5 мес.

216.К основным средствам закаливания относятся:

а) массаж

б) воздух

в) горячий пар

г) рациональное питание

д) вода

е) гимнастика +солнце

217.Температура воздуха при проведении воздушной ванны у ребенка 1 года

 должна быть:

а) 20 град.

б) 24-26 град.

в) 18 град.

г) 40 град.

218.Какие солнечные лучи можно применять для закаливания детей грудного

 возраста:

а) прямые

б) рассеянные

в) отраженные

219.При проведении массажа детям 1 года жизни не могут быть

 использованы следующие приемы:

а) поглаживание

б) вибрация

в) растирание

г) разминание

д) поколачивание

220.Период молочных зубов начинается\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

221. Число дыхательных движений у детей 1 года:

 а) 40-60 в мин.

 б) 25-30 в мин.

 в) 30-35 в мин.

 г) 20-22 в мин.

222. Физиологический объем желудка у ребенка в возрасте 1 года

 составляет:

а) 40-50 мл

б) 200-250 мл

в) 100-150 мл

г) 400-600 мл

223.Окружность головы у ребенка 12 мес. составляет:

а) 46-47 см

б) 50 см

в) 35 см

г) 55 см

224.Частота дыхательных движений у ребенка в 5 лет составляет:

 а) 25 в мин.

 б) 30-35 в мин.

 в) 16-18 в мин.

225.Масса ребенка в возрасте 5 лет составляет

226.В результате АФО нервной системы и повышения нагрузок у школьников

часто развивается:

а) изменение почерка

б) переутомление и утомление

в) обострение памяти

г) изменение веса

227. После школьных занятий ученику следует:

а) быстро приготовить домашнее задание

б) погулять на свежем воздухе

в) почитать книгу

г) посмотреть телевизор

 228.Рациональное питание школьников включает в себя следующие моменты, кроме:

а) большое содержание клетчатки

б) наличие овощных и молочных блюд -4-х разовое питание

в) наличие горячих завтраков

229.Перемена предназначена для поддержания работоспособности и отдыха

 детей с целью профилактики переутомления:

а) да

б) нет

230.Укажите в какие дни недели не рекомендуется устраивать контрольные

 работы:

а) понедельник

б) среду

в) четверг

г) пятницу

231.Верно ли утверждение:

 Предметы, требующие выполнения работ (математика, русский язык)

 следует чередовать с устными уроками (чтение):

а) да

б) нет